



SWEA[®]

Swedish Women's Educational Association
International, Inc. • **Singapore** •

INBJUDAN

29 SEPTEMBER – 1 OKTOBER 2016

Regionträff med Regionmöte (RM)
Sweor ses i Singapore

Efterresa
Upplev Siem Reap i Kambodja
2 – 5 OKTOBER





Välkommen till kontrasternas stad Singapore!

SWEA Singapore bjuder in till Regionsmöte 29 september - 2 oktober 2016.

Ta chansen att besöka denna mångfaceterade och mångkulturella stad. Vi kommer bland annat att besöka Raffles Hotell som andas kolonialtid, Little India med färger, smaker och förtrollande saris i vackra färger och Chinatown med sina populära matställen, mediciner och örter. Vidare besöker vi Kampong Glam med den vackra moskén och det Malaysiska Heritage-centret. Marina Bay-området med sina skyskrapor och det vackra och fascinerande Gardens by the Bay ger oss en smak av det moderna Singapore.

Efterresan bjuder på nya dimensioner med guidat besök på det välkända Angkor Wat i Kambodja. Vi besöker även en by som är byggd på stylvor i en sjö, vi får se lokala hantverk och hur silkesmaskens trådar blir till siden. Ungdomscirkus och mycket god mat kommer också att hinnas med.

All information om utflykter och efterresan hittar ni i denna inbjudan. Priser och anmälningsformulär finns på vår hemsida (singapore.swea.org).

Jag hoppas att vi ses i Singapore i höst – varmt välkommen!

Eveline Sidenvall
Ordförande SWEA Singapore

Om du har frågor eller funderingar så hör gärna av dig till swea.sg.rm2016@gmail.com.
Hit kan du också skicka eventuella frågor om efterresan till Siem Reap.



Handelsbanken



DAGARNA I SAMMANDRAG

SINGAPORE

TORSDAG 29 SEPTEMBER

Kväll: Välkomstdrink och middag

FREDAG 30 SEPTEMBER

Heldag: Asian Heritage Trail

Kväll: Middag

LÖRDAG 1 OKTOBER

RM: 9.30-13.00 Förmöte RO/AO

14.00-17.00 Årsmöte

Förmiddag: Singapore River och Gardens by the Bay

Lunch/eftermiddag: Peranakan Restaurant och Peranakan Museum

Kväll: Middag

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

EFTERRESAN I KORTHET

SIEM REAP

SÖNDAG 2 OKTOBER

Morgon: Avresa till Kambodja
Förmiddag: Hantverkstur
Eftermiddag: Phare – Kambodjansk cirkus
Kväll: Middag och cirkusföreställning

MÅNDAG 3 OKTOBER

Morgon/förmiddag: Tonlé Sap
Eftermiddag: Angkor National Museum
Kväll: Middag och nattmarknad

TISDAG 4 OKTOBER

Morgon: Soluppgång vid Angkor Wat
Förmiddag: Tempelturer
Kväll: Galamiddag med Apsara-föreställning

ONSDAG 5 OKTOBER

Förmiddag: Sidentillverkning, alternativt «Flight of the Gibbons»
Eftermiddag: Massage, shopping eller koppla av vid hotellets pool
Återresa till Singapore

TORSDAG 29 SEPTEMBER



VÄLKOMSTDRINK OCH MIDDAG

Kl. 17.30 bjuder Sveriges Ambassadör i Singapore in till en välkomstdrink på residenset.

Därefter åker vi till den populära restaurangen Jumbo Seafood på East Coast där vi provar på en av Singapores nationalrätter, Chilli Crab. Belägen vid havet njuter vi av frisk luft och krabban som serveras i en söt-kryddig sås. Här får man inte vara rädd för att doppa fingrarna i såsen, men förkläde följer med för att skydda kläderna.

FREDAG 30 SEPTEMBER

ASIAN HERITAGE TRAIL

08.30 - 17.00

Fredagen bjuder på en guidad tur genom Singapores olika kulturella arv. En buss med engelskspråkig guide kommer att varvas med promenader genom olika färgsprakande omgivningar. Det kommer att finnas stopp med smaktester av specialiteter för området.



Little India

På förmiddagen är första stoppet Little India och ett besök på Tekka Market, en av Singapores största "wetmarkets"; en lokal marknad där det säljs färska grönsaker, frukt, kött och fisk men även kryddor och blommor. Efter marknaden följer en kort promenad till Veeramakaliamman templet, ett vackert utsmyckat hinduiskt tempel som är ett av Singapores äldsta.

Arab Street

Bussen tar oss vidare till de Kampong Glam, den ursprungliga malaysiska delen med astadens största moské. Här besöker vi det Malaysisk Heritage-centret samt en parfymtillverkning. Det kommer även att finnas tillfälle att testa den berömda drycken The Tarek.



Chinatown

I Chinatown börjar vi med en lunch som kommer att bestå av diverse dim sums, klassiska kinesiska smårätter och kinesiskt te.

Efter lunch följer en promenad genom Chinatowns trånga gator med besök i en kinesisk medicinaffär och vi kommer även att få testa några speciella kinesiska delikatesser. Det sista besöket i Chinatown kommer att vara i buddistiska Buddha Tooth Relic Temple.

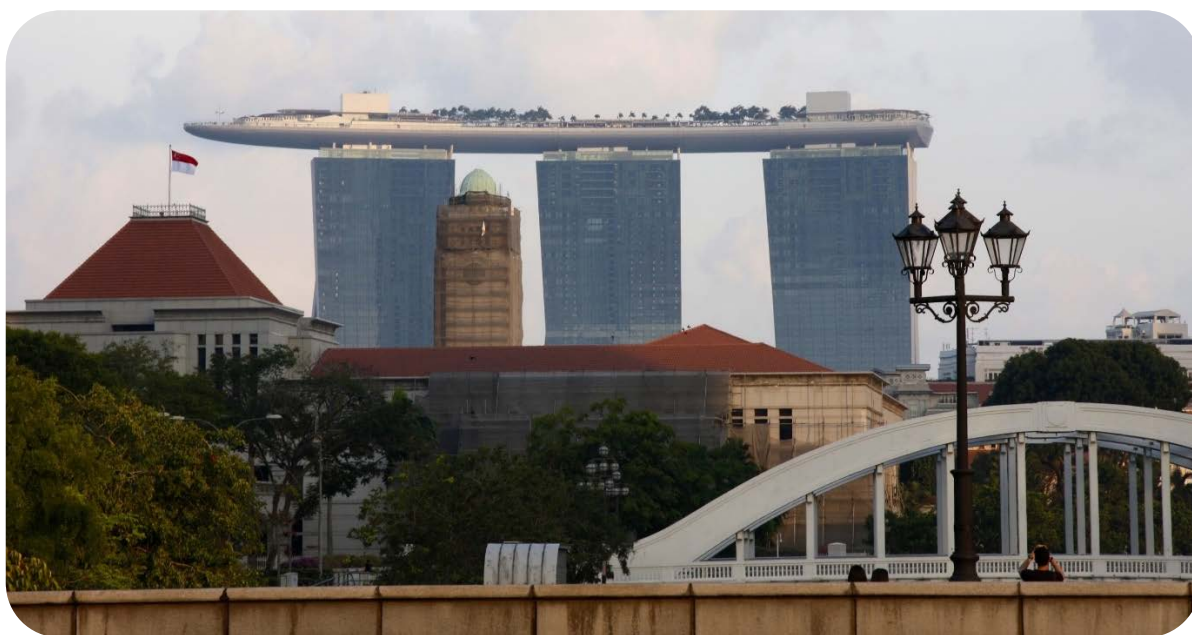
FREDAG 30 SEPTEMBER



Colonial District

Färden går vidare genom de koloniala delarna av Singapore. Det sista stoppet för dagen blir på Long Bar i det legendariska Raffles Hotel. Här kommer vi att testa en av världens mest kända drinkar Singapore Sling, som är uppfunnen i denna bar.

Efter lite avkoppling på hotellet äter vi middag på en italiensk restaurang.



LÖRDAG 1 OKTOBER

Avdelningsordföranden (AO) och Regionsordförande (RO) i möte på Carribbean fram till kl 17.00



Singapore River och Gardens by the Bay

09.30 – 12.15

Förmiddagen kommer börja med en 45 minuters båttur längs Singapore River. Vi kommer att åka förbi den berömda Merlionstatyn. Därefter kommer vi att gå längs Marina Bay-promenaden till Gardens by the Bay. Här kommer vi besöka de två trädgårdsdomerna.

Lunch på Peranakan

12.30 – 14.00

Peranakan är en mix av flera länders kulturer och traditioner. Restaurangen där vi kommer att inta lunch är ursprungligen ett gammalt traditionellt peranakanhem. Maten är noggrant framställd av gamla Peranakan-recept genom traditionella matlagningsmetoder och kryddor.



Peranakan Museet

14.30 – 16.00

Efter lunch går vi på guidad tur i Peranakan Museum. Peranakan är en kultur som enbart finns i Singapore. Det är en blandkultur som kom till av sjöfarare för några hundra år sedan kom hit med monsunvindarna, blev kvar tills vinden vänt, tog sig en lokal hustru och skapade sin egen rika kultur som är en blandning från flera länder. På museet får vi se en del av den rika och färgstarka hantverksskatt som kulturen skapade.

LÖRDAG 1 OKTOBER

Middag på Coastes

19.00

Denna mysiga strandrestaurang ligger på ön Sentosa, bara 15 minuter med buss från Singapore centrum. Här kan vi njuta av god mat och dryck och frisk havsbris. Kanske kan vi också sticka fötterna i den fina vita sanden.



EFTERRESA TILL SIEM REAP



2 - 5 OKTOBER

Efterresan kommer att gå till Siem Reap i Kambodja, ett land med en fascinerande historia, mångsidig geografi och rik kultur. Siem Reap ligger vid det berömda tempelområdet Angkor som grundades redan i början på 800-talet och var huvudstad i det mäktiga Khmerriket fram till 1400-talet. Angkor ligger sedan 1992 på UNESCOs världsarvslista och det mest berömda templet i området är Angkor Wat.

Vi kommer att bo på Raffles Grand D`Angkor, ett legendariskt lyxhotell från 1932 som har bevarat känslan och inredningsdetaljer från sin storhetsperiod. Vi kommer att äta luncher och middagar på trevliga lokala restauranger. Alla måltider är förbeställda och ingår i priset, drycker tillkommer.

SÖNDAG 2 OKTOBER

Hantverk



Vi lämnar hotellet i Singapore kl 06.00 på morgonen och är framme i Siem Reap innan klockan tio. På väg till hotellet gör vi två stopp hos lokala tillverkare som arbetar med lokal arbetskraft och etiska principer. Det första är Senteurs D`Angkor som tillverkar och säljer hudvårdsprodukter helt baserat på organiska lokala produkter. Allt är handgjort och tillverkat enligt traditionella metoder. Deras filosofi är att motverka fattigdom genom att skapa arbetstillfällen och att få inkomsterna att stanna i landet.

Nästa stopp är Chantier D`Ecole, som är en hantverksskola där de lär ut traditionellt khmerhantverk till en ny generation hantverkare. Där lär sig eleverna bla om träsmide, silverplätering och silkesmålning. I samband med skolan finns även en butik där det går att köpa hantverk som tillverkats på skolan.



EFTERRESA TILL SIEM REAP

SÖNDAG 2 OKTOBER (forts.)



Phare - Kambodjansk cirkus

På eftermiddagen kommer vi att besöka Phare som är en kambodjansk cirkus. Phare är ett program som startades för att ge arbete åt mindre privilegierade ungdomar, samtidigt stöder de den traditionella kambodjanska kulturen. Det är inte bara en cirkus då de genom dans, teater, musik och cirkus berättar kambodjanska historier. De kommer att ge oss en rundvisning och en presentation av projektet.

Efter middagen på restaurang Viroths kommer vi att se en föreställning med gruppen.

MÅNDAG 3 OKTOBER

Tonlé Sap

Klockan 07.30 blir vi upphämtade på hotellet och beger oss ut med båt på Sydostasiens största sjö - Tonlé Sap. Här bor invånarna på hus som antingen flyter eller är byggda på stylvor. Båten tar oss genom en "flytande skog" med rikt fågelliv och mangroveträd innan vi stannar till i byn Kampong Pluk. Här besöker vi en skola där vi kommer att ge ut skolmaterial till barnen. Efter båtturen äter vi lunch på Foreign Correspondents Club innan vi åker tillbaka till hotellet för vila och uppräschning.



Angkor National Museum

Klockan 15.30 lämnar vi hotellet igen för att göra ett besök på Angkor National Museum. Där har vi en egen guide som visar oss runt genom Kambodjas historia och kultur. På museet finns många originalskulpturer och stensniderier som räddats undan tempeltjuvar i de tempel vi kommer att besöka nästa dag.

EFTERRESA TILL SIEM REAP

MÅNDAG 3 OKTOBER (forts.)

Middag och nattmarknad

Klockan 18.45 träffas vi i hotellets anrika "Elephant Bar" för den lokala drinken Airavata. Middagen kommer att intas på en restaurangskola - Marum Resturant, där gatubarn och utsatta ungdomar har blivit upplärda i matlagning och servering. De serverar fantastiska rätter och servicen är utmärkt.



Efter middagen besöker vi Nattmarknaden där allt från souvenirer, konst, sidensjalar, krimskrams till fiskmassage och hantverk säljs till prutbara priser.

TISDAG 4 OKTOBER



Soluppgång över Angkor Wat

Idag kan de som vill gå upp i ottan och se soluppgången över Angkor Wat. Det är en magisk upplevelse att se solen gå upp över templet och väl värt en tidig morgon!

Efter soluppgången åker vi tillbaka till hotellet för frukost och lite vila innan vi återvänder för att titta mer på tempelområdet.

Tempeltur

Under dagen kommer vi att färdas med Tuk Tuk och med en guide besöka de mest intressanta och storslagna tempen i området. De flesta tempen är byggda på 1100-1200-talen av de mäktiga kungarna Jayavaraman VII och Surayavaraman II.

Vi börjar med Angkor Thom, den största av tempelstäderna. Den domineras av Bayontemplet med utsnidade ansikten och fantastiska reliefer. Nästa blir Ta Prom som är övervuxet och trädrötter slingrar sig i de förfallna stenväggarna och bildar fantasieggande formationer och mystik.



Efter lunch på Angkor Café beger vi oss sedan till det mest berömda templet i området - Angkor Wat. Det är ca 900 år gammalt och är det största hindutemplet i Kambodja, dedikerat till Vishnu. Angkor Wat är fyllt av konst i form av sniderier, statyer och arkitektur men är samtidigt ett levande tempel. Vi har privilegiet att få delta i en Buddistisk välsingelseceremoni.

EFTERRESA TILL SIEM REAP

TISDAG 4 OKTOBER (forts.)



Galamiddag

Efter besöket på Angkor Wat återvänder vi till hotellet för lite välbehövlig vila innan kvällens höjdpunkt. Vi kommer att äta en specialmeny på Hyatt Banyan. Middagen intas på en vacker gård under ett gammalt Banyanträd, som anses vara heligt och kallas "livets träd". Under middagen kommer vi även att få se en föreställning av den klassiska

kambodjanska dansen Apsara.

ONSDAG 5 OKTOBER

Sidentillverkning

På förmiddagen kommer vi att besöka en sidentillverkning. Där får vi följa silkesmaskens liv från tiden på mullbärsbladen till kokong och vidare till färdigt sidentyg. Sidentillverkning har pågått i Kambodja sedan 1300-talet och Khmersiden anses vara bland det vackraste i Sydostasien.



Alternativt: Flight of the Gibbons

Som alternativ till sidentillverkningen finns för de lite mer äventyrliga "Flight of the Gibbons" - en lång zipline genom djungeln i tempelområdet.

Tid för avkoppling och avresa

Efter lunchen på restaurang Tuiche kommer det att finnas alternativ på aktiviteter. Det går att välja mellan en avslappnande massage, shopping för de som vill eller att bara slappa vid hotellets pool.

Vid fyrtiden är det dags för oss att bege oss till flygplatsen för återresa till Singapore.



VIKTIG INFORMATION

»» ANMÄLAN OCH ÅTERBETALNING

Sista anmälningsdag är den **15 maj 2016**. Anmälan görs på elektronisk anmälningsblankett som finns tillgänglig på SWEA Singapores hemsida singapore.swea.org och är först bindande när betalning erhållits. Vid återbud före den 1 juli 2016 återbetalas 50% av inbetald avgift. Vid senare återbud kan ingen återbetalning ske.

OBS: Flygbiljetten till efterresan kan inte återbetalas.

»» BETALNING

Totalsumman betalas in på SWEA Singapores konto i samband med anmälan. Alla bankkostnader, både från egen bank och SWEAs konto, betalas av avsändaren.

BETALINFORMATION SWEA SINGAPORE:

Beneficiary: Swedish Women's Education Association International (Singapore)

Bank Address: 6 Shenton Way, DBS Building, Singapore 068809

SWIFT Address: DBSSSGSG

Bank code: 7171

Branch code: 065

Account Name: SWEA Singapore

Account No: 065-901623-5

Kom ihåg att ange avsändare och maila till oss när du har betalat; swea.sg.rm2016@gmail.com.

»» BOENDE I SINGAPORE

Vi har reserverat ett begränsat antal rum på Hotel Jen Orchardgateway Singapore där vi fått förmånliga priser och frukostbuffé samt wifi ingår i priset. Hotellet ligger på den berömda Orchard Road mitt i Singapore och har både shopping och MRT (tunnelbana) i bottenvåningarna. Hotellet är nyrenoverat med fräscha och bekväma rum, barer och restauranger. Det har även en av Singapores trevligaste rooftopbarer med härlig utsikt och där finns också en pool man kan svalka sig i. Shoppinggatan Orchard ligger vid fötterna, och mat från Asiens alla hörn finns i alla prisklasser inom gångavstånd.

Hotellrummen betalas till SWEA Singapore i samband med anmälan.

Pris per person för del i dubbelrum per natt är 129,50 SGD och 259 SGD per person i enkelrum per natt.

Ytterligare hotellnätter går att boka till samma pris.

Check-in: 14:00

Check-out: 12:00

Priser för early check-in / late check out:

- garanterad early check in, (100% av rumskostnad)

- late check out till 18:00, (50% av rumskostnad)

- extension nights (tidigare ankomstdag, eller senare avresedag) - samma rumskostnad – bokas samtidigt som anmälan för att få samma pris.

Följ hotellets blogg för mer tips och info

<https://www.hoteljen.com/singapore/orchardgateway/explore/>

Vi önskar poängtera att antalet reserverade rum är begränsat och hotellet kan bli fullbelagt. Vid eventuell fullbeläggning måste du på egen hand söka efter ett alternativt boende. Tipset är att boka tidigt för att säkerställa att du får ett rum. Önskar du dela dubbelrum på hotellet men har ingen att dela med? Hör av dig till oss så ska vi försöka lösa det!

»» FÖRSÄKRINGAR

Samtliga deltagare måste teckna egen reseförsäkring med olycksfallsförsäkring för deltagande.

»» HEMSIDA

Utförligare information och länkar finns även tillgänglig på SWEA Singapores hemsida singapore.swea.org.

»» PROGRAM

Alla tider i inbjudan är cirkatider och kan komma att justeras. Vi reserverar oss även för eventuella programpunktsändringar.

»» SWEA PRODUKTER

Det kommer att finnas möjligheter att köpa och sälja SWEA-produkter under fredagens middag.

»» TRANSFER FRÅN SINGAPORE AIRPORT CHANGI

Från flygplatsen tar du dig enklast in till Singapore med taxi. Pris: runt 30 SGD. Det finns också MRT (tunnelbana) och buss.

»» VALUTA

1 SGD = 6.1462 SEK (02.03.16) Kolla valutakursen här: www.xe.com

»» VISUM

Alla deltagare ansvarar själva för att ordna med sitt eget visum i sin respektive stad/land. Om du har svenskt pass ingår visum till Kambodja i anmälningsavgiften till efterresan. Kom ihåg att ta med ett passfoto!

Om du har frågor eller funderingar så hör gärna av dig till swea.sg.rm2016@gmail.com.
Hit kan du också skicka eventuella frågor om efterresan till Siem Reap.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.